

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 53  
«Солнышко»  
общеразвивающего  
вида»



27 августа 2021 г.  
Данилова Е.А.

**Режим дня на 2021– 2022 учебный год**

	Ранний возраст	1 мл. гр. 2-3 года	2мл.гр 3-4 года	Ср.гр. 4-5 лет	Ст. гр 5-6 лет	Подг. гр. 6-7 лет
Прием. Самостоятельная и совместная деятельность	7.30- 8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.15-8.50	8.15- 9.00	8.20-9.00	8.20 - 9.00	8.30- 9.00	8.40 – 9.00
Второй завтрак	9.20-9.25	9.30 – 9.35	9.40 – 9.45	9.50- 9.55	10.00 – 10.05	10.20 – 10.25
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	8.50- 9.05 9.15 - 9.30	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.30 – 9.55	9.00 - 9.30 9.45 - 10.15 10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9. 30-11.20	9.35 -11.30	9.45- 11.35	9.55 - 12.00	10.40 - 12.25	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.30- 12.00	11.35- 12.00	12.00-12.30	12.25- 13.00	12.35-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем. Воздушно- водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник. Игры	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность	15.40-15.50 16.00-16.10	15.40- 15.50 16.00 - 16.10			15.40-16.05	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность Уход детей домой	16.10-18.00	16.10 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 - 18.00	16.10 – 18.00	16.20 – 18.00